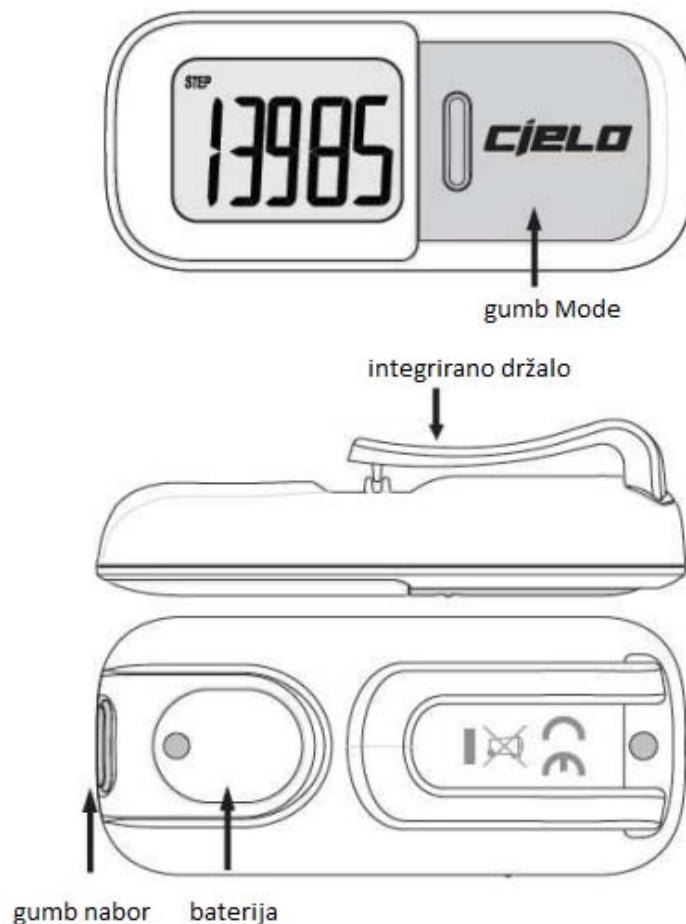




NAVODILA ZA UPORABO – SLO IN 11145 Pedometer inSPORTline Punty

DELI PEDOMETRA



LASTNOSTI

Hvala, ker ste izbrali ta pedometer.

Spodaj je celoten seznam funkcij, ki jih najdete v PR059:

- Števec korakov (1-99,999 korakov)
- Samodejni časovnik za vadbo (do 9:59:59)
- prepotovana razdalja (do 99,9 milje)
- Izgorele kalorije (do 99.999 kcal)
- Izgorela maščoba (do 999 gramov)
- Stopnja merilnika cilja (1.000–99.000 korakov)
- Samodejni kumulativni pomnilnik
- integrirano držalo
- Enostaven za uporabo
- Lahka teža
- Zamenljiva baterija

OPOZORILA

OPOZORILO: Preden začnete s katerim koli programom vadbe, toplo priporočamo, da obiščete zdravnika za popoln fizični pregled in se pogovorite o svojih načrtih vadbe.

Prosimo, da pred uporabo te enote preberete vse informacije v tem priročniku.

POZOR: pedometer ni vodoodporen. NIKOLI GA NE potopite v vodo in ga ne uporabljajte v nezaščiteneh mokrih razmerah.

Hranite napravo zunaj dosega otrok in hišnih ljubljencev. Na enoti so majhni deli, ki jih je mogoče pogoltniti.

Izognite se izpostavljenosti pedometra ekstremnim razmeram ali vremenskim vplivom.

Izogibajte se grobi uporabi ali močnim udarcem v pedometer.

Občasno očistite pedometer z mehko, suho krpo.

SHRANITE pedometer na suhem mestu, ko ga ne uporabljate dlje časa.

NIKOLI ne izpostavljajte pedometra močnim kemikalijam, kot so bencin, čistilna topila, aceton, alkohol, sredstvo proti insektom, krema za sončenje, pršilo za lase in druge toaletne potrebščine, saj lahko poškodujejo napravo.

ZA NAJBOLJŠO TOČNOST je pedometer treba nositi na pasu (preko sponke za pas). Če je pedometer ohlapno postavljen, bo točnost enote ogrožena.

NIKOLI ne razstavljajte ali spreminjajte enote. S spremembo te enote boste IZGUBILI GARANCIJO.

ODPRAVLJANJE TEŽAV

Če enota ne šteje pravilno korakov, so lahko vzroki naslednji:

- Naprava je morda napačno nameščena: Za najboljše rezultate naj bo pedometer nameščen pravokotno na tla.
- Enota se premika v nepravilnem vzorcu: Če je pedometer nameščen v torbo in se torba premakne nepravilno ali če je pedometer v položaju, da z nepravilnim gibanjem niha. Podobno lahko vpliva tudi hoja po stopnicah navzgor / navzdol, športno igranje in vzpon po strminah.
- Uporabnik ima nedosledno ali počasno gibanje / gibanje koraka: Če uporabnik nima dokaj skladnega gibanja hitrosti / koraka, pedometer morda ne bo natančno zaznal gibanja (t.j. menjavanje nog, hoja v množici.)
- Baterija je morda prazna

INFORMACIJE O BATERIJI

Znaki okvarjene / prazne baterije:

- Prazen zaslon
- Nenatančno odčitavanje

MENJAVA BATERIJE

V pedometru se uporablja ena alkalna baterija LR1130 1,5 V.

- Z majhnim izvijačem odstranite vijak iz pokrova akumulatorja. Nežno odstranite odprtino akumulatorja s pedometra.

- Odstranite staro baterijo LR1130 in jo zamenjajte z novo baterijo LR1130. Prepričajte se, da je baterija v pravilnem polaritetnem položaju - pozitivna (+) stran baterije je vidna.

- previdno zamenjajte pokrovček za akumulator; ne pretegnite vijaka.

OPOMBA:

- Pazite, da baterije hranite izven dosega otrok in hišnih ljubljencev.
- Ta izdelek vsebuje baterijo z gumbom. Ob zaužitju takoj obiščite zdravnika, lahko pride do hude poškodbe ali smrti.
- Pazi, baterije vsebujejo kemične snovi. Odvrzite pedometer, baterijo in vse sestavne dele v skladu z lokalnimi predpisi. Nezakonito odstranjevanje lahko onesnažuje okolje.
- Baterij ne postavljajte v ogenj, saj lahko baterija eksplodira.

Bodite pozorni: Alkalne baterije, ki se uporabljajo v tem izdelku, so zelo dovzetne za nepravilno shranjevanje.

Velikokrat baterije, kupljene kot nove, ne delujejo ali so šibke, še preden jih kupite. Če preizkusite novo baterijo in se težave še vedno pojavljajo, poskusite drugo baterijo iz drugega vira, da se prepričate.

AKTIVACIJA

Če želite pedometer prvič aktivirati, morate odstraniti jeziček za izolator akumulatorja iz prostora za baterije.

Previdno povlecite zavihek tako, da se celoten jeziček odstrani iz območja lopute.

Odstranite nalepko, ki se pojavi na zaslonu pedometra.

Zaslon LCD mora biti zdaj aktiven in pripravljen za uporabo.

NAČINI DELOVANJA

- Pritisnite tipko MODE za preklon med načini:



Step Mode:

V načinu Step Mode je skupno število korakov.

OPOMBA: Na začetku aktivnosti bo pedometer začel šteti korake šele po 10 »podobnih« korakih. Ta funkcija obstaja za to, da pedometer šteje vaše korake in ne naključno gibanje.

Exercise Timer Mode:

V načinu Exercise Timer Mode bo pedometer samodejno prikazal vaš skupni čas vadbe.

Distance Mode:

V načinu Distance Mode se prikaže celotna prehojena razdalja.

Calorie Mode:

V načinu Calorie Mode bo pedometer prikazal ocenjeno skupno količino porabljenih kalorij (v kcal).

Fat Burn Mode:

V načinu Fat Burn Mode pedometer prikaže ocenjeno skupno količino porabljenih kalorij (v kcal).

Target Step Goal Mode:

OPOMBA: Če želite nastaviti ciljni cilj, glejte Nastavitev podatkov o uporabniku.

V načinu Target Step Goal Mode bo pedometer prikazal število korakov, ki jih morate še prehoditi, da dosežete svoj ciljni korak.

Primer: Cilj vašega ciljnega koraka je 16.000 korakov. Če ste prehodili 15.398 korakov, morate še vedno prehoditi 602 koraka. Vrednost, prikazana v načinu Target Step Goal Mode bo 602.

DOLOČANJE DOLŽINE KORAKA

Dolžina koraka bo vplivala na števec korakov tega pedometra. Če se vam zdi, da je števec korakov na splošno previsok ali prenizek, boste morda morali prilagoditi dolžino koraka.

- Za natančno merjenje koraka boste potrebovali merilni trak.
- Ustvari začetno oznako na tleh. Z nogo na oznaki naredite 10 naravnih korakov v ravni črti.
- Na koncu desetega koraka ustvarite drugo oznako neposredno pred sprednjo nogo.
- Izmerite razdaljo med oznakami in delite z 10.

OPOMBA: Za optimalne rezultate je pedometer treba uporabljati samo za hojo. Jogging in / ali tek s pedometrom lahko povzroči nepravilne gibe in različne korake, kar lahko povzroči nepravilno štetje korakov.

NASTAVITEV INFORMACIJ O UPORABNIKU

OPOMBA: Vnesite vse podatke pravilno. Nepravilne informacije lahko vplivajo na točnost podatkov.

- V načinu STEP KORAK pritisnite in držite tipko SET, dokler na prikazovalniku ne začne utripati beseda ADJ. Temu prikazu bo samodejno sledila utripajoča vrednost (WEIGHT TEŽA).
- Če želite prilagoditi vrednost WEIGHT TEŽE 44-352 lbs, pritisnite tipko PRESS SET (PRESS IN HOLD za hitro drsenje). Ko je izbrana zelena vrednost, pritisnite gumb MODE, da se pomaknete na nastavitev STRIDE LENGTH dolžino koraka.
- Če želite prilagoditi vrednost STRIDE LENGTH dolžino koraka (7-47 palcev), tipko PRESS SET (PRESS IN HOLD za hitro drsenje). Ko je izbrana zelena vrednost, pritisnite gumb MODE za prehod na nastavitev TARGET STEP GOAL.

- Če želite prilagoditi vrednost TARGET STEP GOAL CILJNEGA KORAKA (1.000–99.000 korakov), pritisnite tipko PRESS SET (PRESS IN HOLD za hitro drsenje). Ko je izbrana želena vrednost, pritisnite gumb PRESS, da se vrnete v način STEP KORAK.

OPOMBA: Po 30 sekundah brez pritiska gumba se bo pedometer privzeto vrnil v način STEP KORAK.

PONASTAVITEV / ČIŠČENJE PODATKOV

OPOMBA: Če ponastavite pedometer, bodo vsi podatki izbrisani (v vseh načinih).

V načinu STEP pritisnite in držite gumb MODE, dokler se na zaslonu ne prikaže beseda CLEAR.

GARANCIJSKI POGOJI, REKLAMACIJE

- Garancija je 12 mesecev.

Garancijski pogoji ne veljajo za napake:

- krivda uporabnika, tj. poškodba izdelka zaradi nestrokovnega popravila, nepravilne montaže
- nepravilno vzdrževanje
- mehanske poškodbe
- obraba delov med običajno uporabo (npr. gumijasti in plastični deli, gibljivi mehanizmi, spoji itd.)
- neizogiben dogodek, naravna nesreča
- nestrokovni posegi
- nepravilno ravnanje ali nepravilna namestitev, nizka ali visoka temperatura, izpostavljenost vodi, nesorazmerni tlak in udarci, namerno spremenjena oblika, oblika ali mere.

ZASTOPNIK ZA SLOVENIJO:



FS SPORT d.o.o.

Hosta 13, 4220 Škofja Loka, Slovenija

T: +386 (0)4 51 51 880

E: info@insportline.si

W: www.insportline.si