



NAVODILA ZA UPORABO

Sobno kolo inSPORTLine inCondi UB600i in8723



Uvoznik za CZ: Seven Sport s.r.o., Dělnická, Vítkov 749 01 / Tel.: +420-556 770 199

Uvoznik za SK: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín / Tel.: + 421 32 6526704

Uvoznik za PL: inSPORTline PL, ul. Kantorowicka 400, Kraków 31-763 / Tel.: +48-012-4173850

Uvoznik za HU: inSPORTline Hungary Kft., Kossuth Lajos u.65, Tel.: +36-33-313242

Uvoznik za RO: Total Sport Equip.S.R.L., Apuseni 1, Deva 330 18 / Tel: +40-0354-882222

Uvoznik za SLO: FS SPORT d.o.o., Hosta13, Škofja Loka 4220 / Tel.: +386-0-45151880

ZAHVALA ZA NAKUP

Zahvaljujemo se vam za nakup naše naprave, ki vam bo v pomoč pri vaši vadbi in izboljšanju splošne telesne pripravljenosti – vse to v udobju vašega doma.

OPOZORILO

V primeru poškodovanega priključnega kabla naj v izogib nevarnosti le-tega zamenja proizvajalec, njegov zastopnik, prodajalec ali druga ustrezno usposobljena oseba.

Naprava ni namenjena uporabi osebam (vključujoč otroke) z zmanjšanimi fizičnimi, motoričnimi ali duševnimi sposobnostmi ali pomanjkanjem izkušenj ali znanja za varno in pravilno uporabo naprave, razen v primeru, ko se za njih priskrbi ustrezen nadzor ali se jim ustrezna navodila za uporabo naprave poda oseba, ki je odgovorna za njihovo skrbništvo. Nadzor je potreben tudi nad otroci, da ne uporabljajo naprave za namen igre.

OMEJENI GARANCIJSKI POGOJI

Uvoznik naprave zagotavlja, da je ta izdelana iz visoko kvalitetnih materialov.

Predpogoj za upoštevanje garancijskih pogojev je pravilna sestava in uporaba naprave v skladu z navodili. V primeru nepravilne montaže, uporabe in/ali neustreznega ravnanje pri transportu ima lahko za posledico izgubo pravice do garancije.

Osnovna garancijska doba naprave je 1 leto od dneva nakupa. V kolikor bi se na vaši napravi pojavila kakršna koli napaka znotraj omejene garancijske dobe 12 mesecev od dneva nakupa, vas prosimo kontaktirajte vašega prodajalca oz. pooblaščen servis. Omejena garancija se nanaša na naslednje sestavne dele (v kolikor so priloženi v sklopu naprave): okvir, kabel, elektronski deli, zaščitna pena, valji. Garancija NE pokriva:

- Poškodbe povzročene z vplivom zunanje sile
- Napak povzročenih pri ali zaradi posegov nepooblaščenih ljudi
- Napak in poškodb zaradi nepravilne uporabe naprave
- Napak in/ali poškodb naprave zaradi neupoštevanja navodil za uporabo.

Potrošni in nadomestni deli ravno tako niso kriti v sklopu garancije.

Naprava je namenjena izključno domači uporabi. Garancijski pogoji ne krijejo komercialne/profesionalne uporabe naprave.

Rezervni deli za napravo se lahko po potrebi naročijo pri vašem prodajalcu.

Prosimo, da pri naročanju nadomestnih delov sporočite sledeče podatke:

- Uporabniška navodila
- Modelno oznako naprave (nahaja se na prvi strani teh navodil)
- Opis nadomestnega dela
- Številko naročenega dela (v kolikor obstaja)
- Potrdilo o nakupu z vsebovanim datumom nakupa

Priporočamo vam, da naprave ne pošiljate nazaj, v kolikor vam tako ne naroči osebje našega servisnega oddelka. Stroške pošiljanja na lastno iniciativo nosi pošiljatelj sam.



SPLOŠNA VARNOSTNA NAVODILA

Pri načrtovanju in izdelavi te fitnes naprave je bil velik poudarek usmerjen prav na varnost naprave za vadečega in ustreza aktualnim varnostnim standardom. Kljub temu vam svetujemo, da se v največji možni meri držite naslednjih varnostnih navodil in priporočil. Za nesreče povzročene zaradi neupoštevanja navodil ne prevzemamo odgovornosti. **Za zagotovitev vaše varnosti in v izogib nesrečam vam priporočamo, da pozorno preberete celotna uporabniška navodila vsaj pred prvo uporabo naprave.**

- 1) Predno pričnete s kakršnim koli vadbenim programom ali vadbo se posvetujte z vašim zdravnikom glede potencialnih omejitev ali zdravstvenih zadržkov, ki bi vam

lahko povzročili zdravstvene težave ali poškodbe.

- 2) Nasvet vašega zdravnika je posebno pomemben v primeru, da jemljete zdravila, ki vplivajo na vaš srčni utrip, krvni pritisk ali nivo holesterola. Odsvetujemo vam uporabo naprave v kolikor se niste predhodno posvetovali z vašim zdravnikom.
- 3) Pri vadbi ustrezno upoštevajte morebitne nevsakdanje občutke vašega telesa. Nepravilna ali pretirana vadba lahko ogrozi vaše zdravje.
- 4) V kolikor občutite nelagodje, omotico, bolečine v prsih in/ali hrbtu ali druge zdravstvene težave nemudoma prenehajte z vadbo in se pred novo vadbo posvetujte z zdravnikom.
- 5) Vedno pričnite vadbo z vajami za ogrevanje.
- 6) Nikoli ne vstavljajte česarkoli v odprtine.
- 7) Med vadbo uporabljajte ustrezna športna oblačila in obutev. Ne uporabljajte oblačil, ki bi se med vadbo lahko kakor koli zataknila v napravo. Enako vam priporočamo uporabo ustrezne športne obutve.
- 8) Pred pričetkom vadbe preverite, da so vijaki in matice ustrezno močno pritrjeni.
- 9) Bodite previdni pri pristopu in sestopu iz naprave. Kadarkoli je možno se oprimate opornih ročic.
- 10) Ohlapna oblačila in brisače ne smejo priti v stik s premikajočimi deli.
- 11) Z rokami se med vadbo ne dotikajte premičnih delov naprave.
- 12) Med vadbo se ne izčrpajte pretirano. V kolikor bi občutili bolečino ali nelagodje nemudoma prekinite z vadbo in se posvetujte z vašim zdravnikom.
- 13) Napravo vedno uporabljajte le v namen za katerega je narejena. V primeru, da pri sestavljanju ali kontroli odkrijete počen, okvarjen ali iztrošen del, ali med vadbo zaslišite nevsakdanji hrup nemudoma prenehajte z uporabo naprave. Naprave ne uporabljajte dokler se težave ne odpravi.
- 14) Pred nastavljanjem ali vzdrževanjem naprave po teh navodilih, le-to vedno izključite iz električnega omrežja. Nikdar ne odstranite pokrov motorja v kolikor vam ni bilo tako naročeno s strani distributerja ali uradnega serviserja za napravo. Servisiranje naprave v obsegu, ki ni opisan v tem priročniku lahko izvajajo izključno za to pooblaščen serviserji.
- 15) Za izklop naprave najprej izključite glavno stikalo (pozicija OFF), nato potegnute vtič kabla iz stenske vtičnice.
- 16) Za preprečitev kratkega stika poskrbite, da električne komponente, električni kabel, motor, stikalo in drugi deli ne pridejo v stik z vodo ali drugimi tekočinami. Ne postavljajte ničesar na oporne ročice, trak ali konzolo. Nikdar ne postavite tekočine na kateri koli del naprave.
- 17) Na napravi ne izvajajte ali ne poskušajte izvajati posegov, razen na način za sestavo in vzdrževanje opisan v tem priročniku.
- 18) Hkrati lahko napravo uporablja izključno in samo ena oseba.
- 19) Ne uporabljajte naprave, ki je v okvari ali pa se ugotovljenih poškodb naprave ne da odpraviti.
- 20) V kolikor je poškodovan električni kabel ga mora, v izogib potencialni nevarnostim, zamenjati proizvajalec, zastopnik prodajalca, pooblaščen serviser ali podobno kvalificirane osebe.

POSEBNA VARNOSTNA OPOZORILA

➤ Električno napajanje:

- o Za namestitev naprave zagotovite prostor v bližini električne vtičnice.
- o Napravo vedno priključite na električno vtičnico z ozemljitvijo in brez dodatnih priključenih naprav. Priporočljivo je, da za priklop ne uporabljate električnih podaljškov.

- o Neustrezna ozemljitev naprave lahko povzroči kratek stik ali šok. Ne prirejte električnega vtiča v kolikor ne ustreza vaši električni vtičnici. Poskrbite, da zamenjavo el. vtiča z ustreznim opravi za to usposobljena oseba.
 - o Sunkovita nihanja napetosti lahko poškodujejo napravo. Za omejitev nevarnosti za poškodovanje naprave poskrbite za prenapetostno zaščito (ni vključeno).
 - o Naprava je namenjena za priklop na napetost ~220 - ~240 Voltov.
 - Priključni kabel ne sme priti v bližino nosilnega valja ali pod tekalni trak. Naprave ne uporabljajte v kolikor je priključni kabel kakorkoli poškodovan ali iztrošen.
 - Napravo izključite pred vsakim posegom ali čiščenjem naprave. Vzdrževalni posegi lahko izvajajo le za to pooblašene osebe v kolikor ni drugače določeno s strani proizvajalca oz. distributerja. Neupoštevanje teh določil pomeni avtomatsko prekinitev garancije.
 - Preverite dele naprave pred vsako uporabo, da niso poškodovani ali iztrošeni.
 - Naprave ne uporabljajte zunaj, v garaži ali pod nadstreškom oz. baldahinom. Naprave ne izpostavljajte visoki vlagi ali direktnemu soncu.
 - Naprave ne puščajte nenadzorovane ali v prostem dostopu otrok ali domačih živali.
- Preverite, da je tekalni trak vedno ustrezno napet. Zaženite trak predno stopite nanj.



OPOZORILA PRED MONTAŽO

- Predno pričnete z montažo te fitnes naprave, pozorno preberite in preglejte posamezne korake za sestavo. Priporočamo tudi, da si pred pričetkom sestavljanja naprave ogledate montažno shemo.
- Odstranite ves embalažni material in postavite vse sestavne dele posamično na za to namenjen prazen prostor. Tako boste lažje imeli pregled na d posameznimi sestavnimi elementi, kar vam bo olajšalo montažni postopek.
- Previdno in brez naglice pričnite s sestavljanjem naprave, saj lahko ob uporabi orodij in posameznih postopkov pride do poškodb.
- Za sestavo naprave si zagotovite ustrezen prostor brez ovir, ki lahko povzročijo morebitno nevarnost in ne puščajte na primer orodja ležati na tleh.

Napravo mora skrbno sestaviti odrasla oseba. V kolikor je potrebno si pri sestavi poiščite pomoč druge tehnično vešče osebe.

SM2570 Aplikacija iConsole+

Podpira naslednje naprave z operacijskim sistemom iOS:

- iPod touch (5-ta generacija)
- iPod touch (4-ta generacija)
- iPod touch (3-ta generacija)
- iPhone 5S
- iPhone 5C
- iPhone 5
- iPhone 4S
- iPhone 4
- iPhone 3GS
- iPad Air
- iPad 4
- iPad 3
- iPad 2
- iPad
- iPad Mini

Podpira iOS 5.0 ali zgoraj navedene naprave.

Podpira naslednje naprave z operacijskim sistemom Android:

- Android tablični računalnik OS 4.0 ali novejši
- Android ločljivost tabličnega računalnika 1280X800 slikovnih pik
- Android telefon z OS 2.2 ali novejšim
- Android telefon z naslednjimi slikovnimi pikami:
- 1920X1080
- 1280X800
- 1280X760
- 800x480

"Narejeno za iPod", "Narejeno za iPhone" in "Narejeno za iPad" pomeni, da so bili elektronski pripomočki izdelani prav posebej za povezavo z napravami iPod, iPhone ali iPad, in so bili certificirani s strani oblikovalcev, tako da izpolnjujejo zahteve in standarse za Apple. Podjetje Apple ni odgovorno za nadzor ali za vzdrževanje varnosti in regulativnih standardov aparatov. Uporaba dodatkov skupaj z napravami iPod, iPhone, iPad vpliva na delovanje radia. iPad, iPhone, iPod, iPod classic, iPod nano, iPod shuffle in iPod touch so blagovne znamke družbe Apple Inc., registrirane v ZDA in drugih državah.

FUNKCIJE ZASLONA

Oznaka	Opis
TIME - ČAS	Prikaz vadbenega časa. Razpon 00:00 ~ 99:59
SPEED - HITROST	Prikaz hitrosti med vadbo. Razpon 00.0 ~ 99.9
DISTANCE - RAZDALJA	Prikaz dosežene razdalje med vadbo.

	Razpon 00.0 ~ 99.9
CALORIES – KALÓRIJE	Prikaz porabljenih kalorij med vadbo. Razpon 0 ~ 999
PULSE – SRČNI UTRIP	Prikaz srčnega utripa na minuto (med vadbo). Alarm za srčni utrip vas opozori, če presežete prednastavljeni ciljni srčni utrip.
RPM – R/MIN (utripov na minuto)	Utripov na minuto. Območje: 0 ~ 999
WATT - WATT	Poraba energije med vadbo V načinu programa Watts, računalnik ostane na prednastavljeni vrednosti Watts (območje 0 ~ 350)
MANUAL – NAVODILA - ROČNI PROGRAM	Uporabniški ročni način.
PROGRAM – PROGRAM	Izbor programa: Začetnik, Vmesni in Športni program.
CARDIO – KARDIO	Ciljna vrednost srčnega utripa med trening načinom.

FUNKCIJSKE TIPKE

Oznaka	Opis
Up – povečaj vrednost/gor	- Povečanje stopnje obremenitve - Izbira nastavitve
Down – pomanjšaj vrednost/dol	- Zmanjšanje stopnje obremenitve - Izbira nastavitve
Mode – način	- Potrditev nastavitve ali izbire.
Reset – ponastavi	- Tipko držite za 2 sekundi, in računalnik se bo ponovno zagnal z nastavljenimi vrednostmi. - vrnitev v glavni meni, določitev vadbe, vzpostavitev ravnotežja vrednosti ali ustavitev načina vadbe.
Start/ Stop	- Začetek ali prenehanje z vadbo.
Recovery – obnovi	- Testiranje srčnega utripa, obnova
Body fat – telesna maščoba	- Testiranje telesne maščobe in indeks telesne mase v %.

NADZORNA PLOŠČA

Vklop

Povežite napravo z virom energije, vklopite računalnik in vsi segmenti LCD zaslona se prikažejo po 2 sekundah. Po 4 minutah neaktivnosti zaslona, se računalnik samodejno preklopi v stanje pripravljenosti in varčevanja z energijo. Pritisnite katerokoli tipko in računalnik se bo zopet aktiviral.



Vadbeni načini

Pritisnite tipki za up (gor) ali down (dol), da izberete način želene vadbe: Manual -> Začetnik -> Vmesni (rekreativec) -> Športnik -> Kardio -> Watts

Ročni način

Za pričetek vadbe v ročnem načinu, v glavnem meniju pritisnite tipko Start v glavnem meniju.



1. Pritisnite tipko gor ali dol, da izberete vadbeni program, izberite ročni (manual) način in za vstop pritisnite tipko MODE.
2. Pritisnite tipko gor ali dol, da nastavite čas, razdaljo, kalorije, način za utrip in za potrditev pritisnite tipko MODE.
3. Pritisnite tipko START/STOP za začetek vadbe. Pritisnite tipko gor ali dol, da prilagodite stopnjo obremenitve vadbe.
4. Za začasno ustavitev vadbe pritisnite tipko START/STOP. Če se želite vrniti v glavni meni, pritisnite tipko RESET.

Začetniški način



1. Pritisnite tipko gor ali dol, da izberete željeni vadbeni program. Izberite način začetnik (beginner) in pritisnite tipko MODE za vstop v način.

2. Pritisnite tipko gor ali dol, da nastavite čas vadbe.
3. Za začetek vadbe pritisnite tipko START/STOP. Pritisnite tipko gor ali dol, da prilagodite stopnjo obremenitve vadbe
4. Za začasno ustavitev vadbe pritisnite tipko START/STOP. Če se želite vrniti v glavni meni, pritisnite tipko RESET.

Vmesni (rekreativni) način



1. Pritisnite tipko gor ali dol, da izberete želeni vadbeni program. Izberite vmesni (advance) način in pritisnite tipko MODE za vstop v ta način.
2. Pritisnite tipko gor ali dol, da nastavite čas vadbe.
3. Za začetek vadbe pritisnite tipko START/STOP. Pritisnite tipko gor ali dol, da prilagodite stopnjo obremenitve vadbe
4. Za začasno ustavitev vadbe pritisnite tipko START/STOP. Če se želite vrniti v glavni meni, pritisnite tipko RESET.

Način športnik



1. Pritisnite tipko gor ali dol, da izberete želeni vadbeni program. Izberite način športnik (sporty) in pritisnite tipko MODE za vstop v način.
2. Pritisnite tipko gor ali dol, da nastavite čas vadbe.
3. Za začetek vadbe pritisnite tipko START/STOP. Pritisnite tipko gor ali dol, da prilagodite stopnjo obremenitve vadbe
4. Za začasno ustavitev vadbe pritisnite tipko START/STOP. Če se želite vrniti v glavni meni, pritisnite tipko RESET.

Kardio način



1. Za izbiro načina vadbe, pritisnite tipki gor ali dol, nato izberite način HRC in pritisnite tipko MODE za vstop v želeni način.

2. Pritisnite tipko gor ali dol, da izberete 55%, 75%, 90% ali ciljni srčni utrip - TAG (ciljni HR) (privzeto: 100).
3. Pritisnite tipko gor ali dol, da prilagodite želeni čas vadbe.
4. Za začasno ustavitev vadbe pritisnite tipko START/STOP. Če se želite vrniti v glavni meni, pritisnite tipko RESET.

Način WATT



1. Za izbiro načina vadbe pritisnite tipko gor ali dol. Izberite način Watt in za vstop v program načina pritisnite tipko MODE.
2. Pritisnite tipko gor ali dol, da nastavite ciljno vrednost WATT (privzeto: 120)
3. Pritisnite tipko gor ali dol, da nastavite želeni čas vadbe.
4. Za začetek vadbe pritisnite tipko START/STOP. Pritisnite tipko gor ali dol, da prilagodite stopnjo načina Watt.
5. Za začasno ustavitev vadbe pritisnite tipko START/STOP. Če se želite vrniti v glavni meni, pritisnite tipko RESET.

Aplikacija iConsole+

Na tabličnem računalniku ali mobilnem telefonu, vklopite Bluetooth za iskanje računalniške opreme in nato pritisnite gumb Connect. (Geslo: 0000)

Na tabličnem računalniku ali mobilnem telefonu vklopite aplikacijo iConsole+ in začnite z vadbo.

