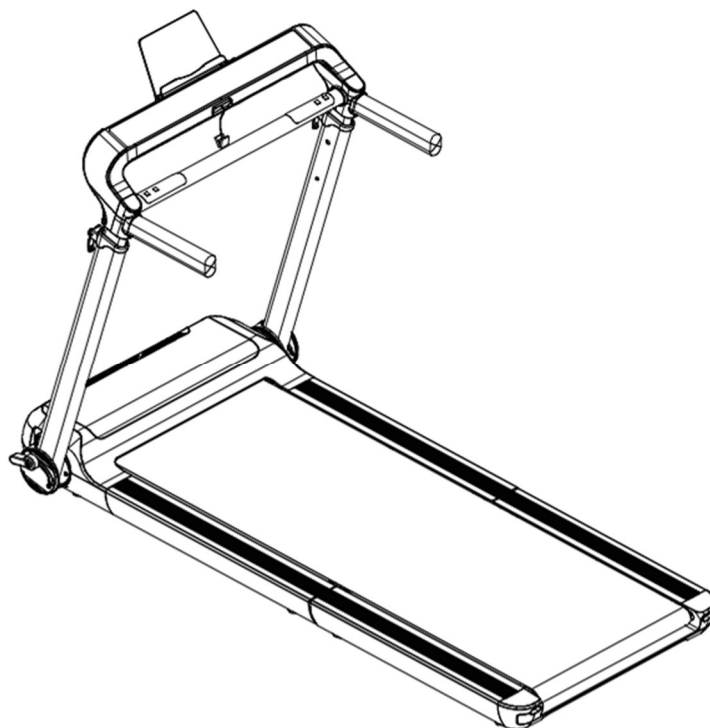


**PRIROČNIK ZA UPORABO – SLO**  
**Tekalna steza inSPORTline ZenRun Fold 20 IN 26633**



Pridržujemo si pravico do kakršnih koli sprememb in izboljšav svojih izdelkov brez predhodnega obvestila. Obiščite našo spletno stran [www.insportline.si](http://www.insportline.si), kjer boste našli najnovejšo različico priročnika.

**VARNOSTNA NAVODILA**

- Natančno preberite priročnik in ga shranite za prihodnjo uporabo.
- Vedno pripnite varnostni ključ na svoja oblačila ali pas pred začetkom vadbe.
- Gibajte se naravno, naprej. Ne glejte na svoja stopala. Izdelek lahko uporablja le ena oseba naenkrat.
- Hitrost povečujte postopoma, ne takoj.
- V primeru nevarnosti pritisnite gumb za ustavitev ali izvlecite varnostni ključ.
- Napravo zapustite šele, ko se popolnoma ustavi.
- Sledite navodilom za sestavljanje. Sestavljanje lahko opravi odrasla oseba.
- Hranite stran od otrok in hišnih ljubljencev. Ne puščajte otrok in hišnih ljubljencev brez nadzora v bližini tekalne steze. Tekalna steza je namenjena samo odraslim.
- Pred začetkom kakršnega koli vadbenega programa se posvetujte s svojim zdravnikom. To je pomembno, če imate zdravstvene težave, ste na zdravljenju ali imate visok krvni tlak.
- Redno preverjajte vse vijake in matice. Morajo biti pravilno zategnjeni. Redno preverjajte tekalno stezo za poškodbe ali znake obrabe. Ne uporabljajte poškodovane ali obrabljene tekalne steze.
- Redno preverjajte tekalno stezo za znake obrabe ali poškodbe. Če se pojavi kakršen koli oster rob, prenehajte uporabljati tekalno stezo.
- Tekalno stezo postavite na ravno, suho in čisto površino. Ohranite varnostno razdaljo vsaj 0,6 m okoli tekalne steze. Ne uporabljajte v vlažnih območjih. Ne postavljajte tekalne steze na debelo preprogo.
- Če je napajalni kabel poškodovan, naprave ne uporabljajte. Kupite novega v pooblašteni trgovini.
- Zaščitite tekalno stezo pred vlago in vodo.
- Tekalne steze ne postavljajte tako, da bi prekrivala vtičnico.
- Ne uporabljajte aerosolnih razpršil v območju okoli tekalne steze.

- Če tekalna steza deluje, ne odstranjujte zaščitnega pokrova. Če morate med vzdrževanjem odstraniti zaščitni pokrov, izključite tekalno stezo iz vtičnice.
- Vedno nosite športna oblačila. Ne nosite ohlapnih oblačil, ki se lahko zataknejo. Vedno nosite športne čevlje.
- Ne vklaplajte tekalne steze, če stojite na njej. Pri vklopu tekalne steze je zamik. Pred začetkom tekalne steze stojte ob strani.
- Ne vadite 40 minut po obroku.
- Vedno se ogrejte pred vadbo.
- Ne vstavljajte tujih predmetov v prezračevalne odprtine ali vtičnice.
- Vzdrževanje naj se izvaja le v skladu s priročnikom, da podaljšate življenjsko dobo naprave.
- Ne spreminjajte izdelka.
- Vadite razumno in se ne preobremenjujte. Če vadite prvič, trdno držite ročaje, dokler se ne navadite na napravo.
- V primeru napake ali poškodbe takoj prenehajte z vadbo. Če se hitrost tekalne steze nenadoma poveča, odstranite varnostni ključ.
- Tekalno stezo priključite na vtičnico šele po sestavljanju. Uporabljajte samo ozemljeno vtičnico.
- Če naprave ne uporabljate, jo izključite iz vtičnice in odstranite varnostni ključ.
- Noben del tekalne steze ne sme ovirati gibanja uporabnika.
- Ne uporabljajte na prostem.
- Ne izpostavljajte neposredni sončni svetlobi.
- Ne postavljajte v območja z visoko vlažnostjo (bazeni, savne itd.).
- Neprekinjena uporaba ne sme biti daljša od 2 ur.
- Če tekalna steza ni v uporabi, odstranite varnostni ključ.
- Obratovalna temperatura: 5 – 40 °C.
- Največja teža uporabnika: 110 kg.
- Kategorija: HC za domačo uporabo.

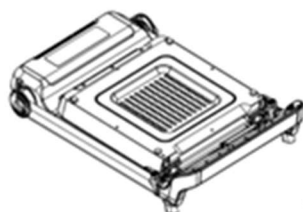
**VARNOSTNO OPOZORILO:** Ne uporabljajte senzorjev srčnega utripa v ročaju pri hitrostih nad 14 km/h.

**OPOZORILO!** Sistem za spremljanje srčnega utripa morda ni natančen. Prekomerna vadba lahko povzroči resne poškodbe ali smrt. Če se počutite slabo, takoj prenehajte z vadbo!





#### SPECIFIKACIJE

Dimenzije	Razloženo: 1075*765*230 mm Zloženo: 1518*765*1240 mm
Tekalna površina	1300*440 mm
Hitrost	1,0-12,0 km/h

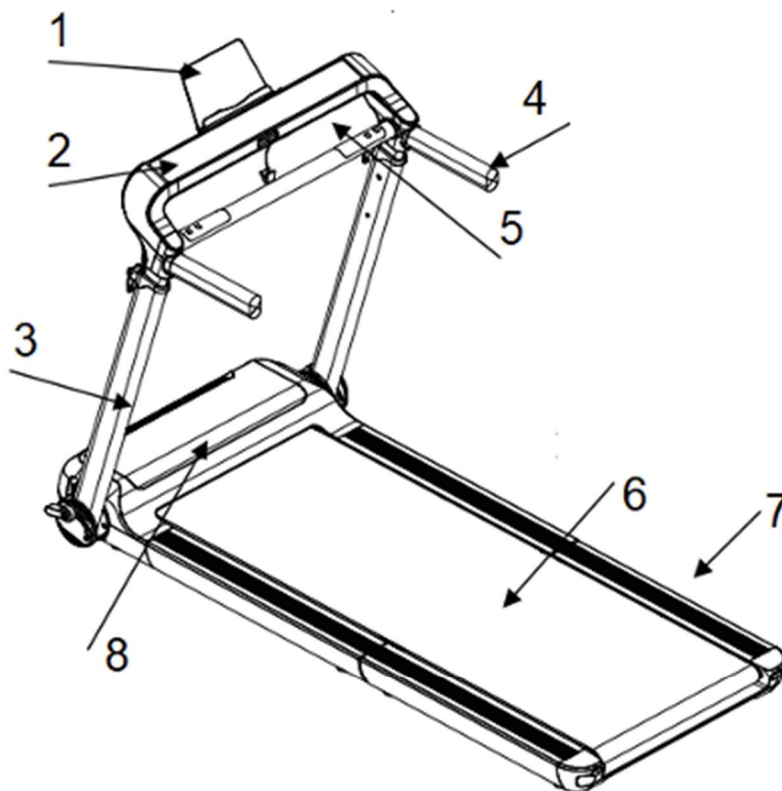
#### VSEBINA PAKETA



Tekalna steza

 viličasti ključ	 Navodila
 Ročaji	 Silikonsko olje

## OPIS IZDELKA

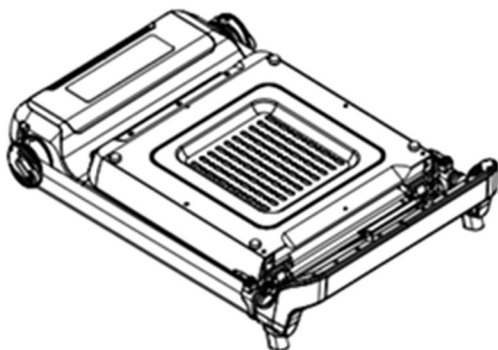


1. Držalo za tablico	5. Varnostni ključ
2. Nadzorna plošča	6. Tekalna deska
3. Objave	7. Stranske stopnice
4. Ročaji	8. Pokrov motorja

## MONTAŽA

### 1. korak

Odstranite tekalno stezo iz embalaže.



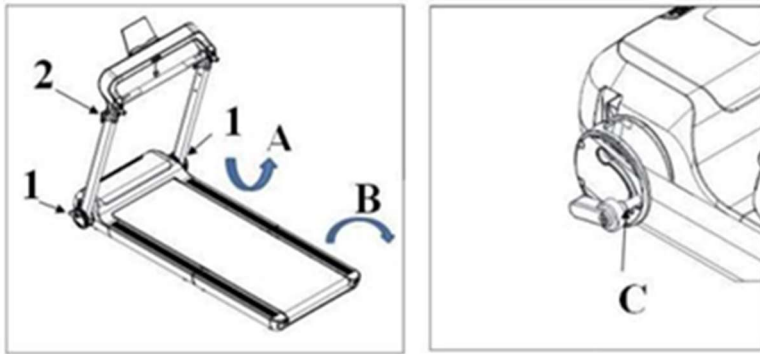
### 2. korak

Obračajte ročaje v obliki črke L (1), dokler ni os (C) iztegnjena.

Razširite sprednji del s stebrički naprej (A) glejte sliko, dokler se mehanizem (C) ne zaskoči v utor.

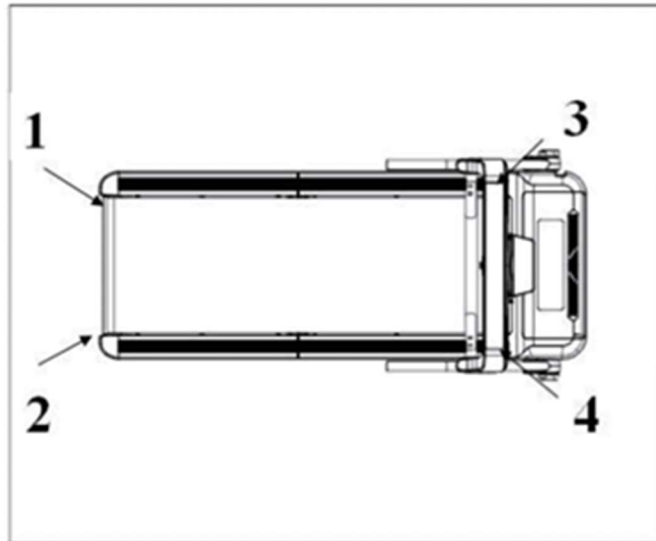
Višino ročajev nastavite s pritiskom na mehanizme na ročajih (2).

Razgrnite drugo polovico tekalne steze v smeri puščice, glejte sliko (B).



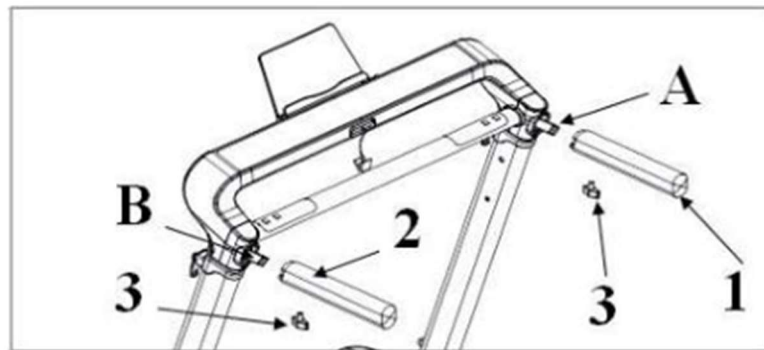
3. korak

Preverite poravnavo tekalne steze na točkah 1, 2, 3, 4. Pred vsako uporabo preverite poravnavo tekaškega traku.



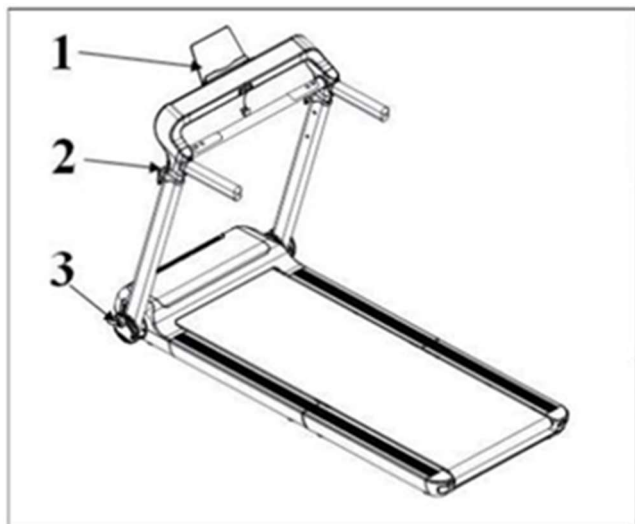
4. korak

Pritrdite držala (1 in 2) na stebre in jih pritrdite z vijakom (3).



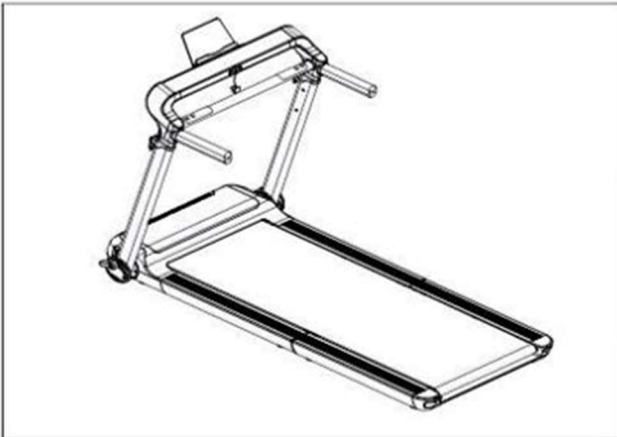
5. korak

Preverite pritrditev držala za tablični računalnik, tudi spoje (2, nastavitev višine ročajev) in (3, pritrditev stebrov).



## 6. korak

Na koncu preverite pritrnitev vseh povezav. Preverite poravnavo tekaškega traku.



### NADZORNA PLOŠČA

Priključite na napajalnik. Nadzorna plošča bo zasvetila.

Povežite varnostni ključ in ga pritrnite na svoja oblačila.

Sistem spremlja morebitne nepravilnosti, če se pojavi kakršna koli težava, se tekalna steza ustavi in oglasi se zvočni signal.



### FUNKCIJE

- **DIS:** Razdalja
- **CAL:** Kalorije
- **TIME:** Čas
- **PULSE:** Utrip
- **SPEED:** Hitrost
- **STEP:** Število korakov

### GUMBI

- **P:** S pritiskom na gumb lahko izberete med vnaprej nastavljenimi programi P01–P36, uporabniškimi programi U1–U3 in programom za merjenje telesne maščobe.
- **M:** S pritiskom na gumb nastavite programe za štetje časa – razdalje – kalorij – običajni program. Vrednosti prilagodite z gumbi +/- in začnete s pritiskom na **START**.
- **START/PAUSE:** Pritisnite gumb za zaustavitev programa v teku ali za začetek začasno ustavljenega programa.
- **STOP:** Pritisnite gumb za zaustavitev tekaške naprave in ponastavitev vrednosti na ničlo.
- **+/-:** Navigacijska gumba in gumba za spreminjanje hitrosti.
- **Hitri izbirni gumbi 3, 6, 10:** Hitri izbor hitrosti.

### PROGRAMI Opis programov

1. **Ročni program P0:** Običajno delovanje, odštevanje časa, razdalje ali kalorij.
2. **Prednastavljeni programi P01 – P36:** Vnaprej določeni programi.
3. **Uporabniški programi U1 – U3:** Prilagodljivi programi.
4. **Program FAT:** Program za merjenje telesne maščobe.

### Zagon

- Varnostni ključ priklopite v nadzorno ploščo; vsi podatki bodo zasvetili za 2 sekundi, nato pa prešli v ročni program.
- Ob pritisku na gumb **START** bo prikazano 5-sekundno odštevanje z zvočnim signalom, tekalna steza bo začela delovati s hitrostjo 1 km/h.
- Pritisnite gumb **STOP** za zaustavitev naprave in ponastavitev podatkov.

## ROČNI PROGRAM

- Tekalna steza se ob priklopu na elektriko samodejno preklopi v ročni program.
- Če je naprava začasno ustavljena, pritisnite gumb "P" za izbiro ročnega načina.
- V tem programu lahko nastavite odštevanje za čas, razdaljo ali kalorije.
- Po izbiri željenega odštevanja s pritiskom na gumb "M" prilagodite vrednosti z gumbi +/- in pritisnite START za začetek pri hitrosti 1 km/h. Ob istem času je lahko aktiven le en način odštevanja.

**Odštevanje časa:** Nastavite vrednost od 5:00 do 99:00 minut (privzeto 30:00). **Odštevanje razdalje:** Nastavite od 1,0 do 99,0 km (privzeto 1 km). **Odštevanje kalorij:** Nastavite v razponu od 20 do 990 kcal (privzeto 50 kcal).

Po dosegu vrednosti 0 se tekalna steza ustavi in preklopi v stanje pripravljenosti.

## PREDNASTAVLJENI PROGRAMI (P01–P36)

- Ti podpirajo le nastavitve časa (privzeto 30:00, nastavitve od 5:00 do 99:00).
- Programi so razdeljeni na 10 segmentov, prehodi med njimi so spremljani z zvočnimi signali.
- Če program prekinete, se tekalna steza postopoma ustavi in shrani trenutne vrednosti.

## UPORABNIŠKI PROGRAMI (U1–U3)

- Ustvarite prilagojene programe z nastavitvijo hitrosti za 10 segmentov. Vrednosti so shranjene za prihodnjo uporabo. Začetek programa z gumbom START.

## PROGRAM ZA MERJENJE TELESNE MAŠČOBE (FAT)

- Vnesite parametre:
  - F1: Spol (1 = moški, 2 = ženska, privzeto 1).
  - F2: Starost (od 10 do 99 let, privzeto 25).
  - F3: Teža (od 20 do 150 kg, privzeto 70 kg).
  - F4: Višina (od 100 do 200 cm, privzeto 170 cm).
- Po nastavitvi primite senzorje, BMI se prikaže v 8 sekundah (vrednosti so okvirne in ne veljajo za medicinsko uporabo).

**VARNOSTNI KLJUČ** Vedno pripnite varnostni ključ na oblačila. Če ključ odstranite, se tekalna steza takoj ustavi in pokaže "----". Po ponovni priključitvi ključa je naprava spet uporabna.

## PRIKAZ

		Začetna vrednost	Privzeta vrednost	Območje nastavitve	Razpon prikaza
Čas	Time	0:00	30:00	5.00 - 99.00	5:00 – 99:00
Hitrost	Speed	0,0	1.0	1,0-12,0	1,0 - 12,0
Razdalja	Distance	0,00	1,00	1,00-99,9	1,00-99,9
Kalorije	Calorie	0,0	50,0	20,0-990	20,0-990

## NAPAKE IN MOŽNE REŠITVE

Nenaden postanek	Varnostni ključ ni pravilno pritrjen	Priključite varnostni ključ
	Napaka konzole	Za popravilo prosite servis
Gumbi se ne odzivajo		Zamenjajte gumbe in komunikacijski kabel
		Zamenjajte matično ploščo za gumbe
		Zamenjajte konzolo
E1 komunikacijska napaka	Kabel je zrahljan ali poškodovan	Preverite kabel med konzolo in krmilnikom
	Poškodovana konzola	Zamenjajte konzolo
	Napaka gonilnika	Zamenjajte krmilnik
E2 poškodba motorja	Preverite priključke motorja ali poškodbe motorja	Zamenjajte priključni kabel motorja ali motor
E5 Zaščita pred preobremenitvijo E6 prenapetostna zaščita	Trenje tekaškega pasu je veliko	Namažite tekalno površino
	Napaka gonilnika	Zamenjajte krmilnik
	Okvara motorja	Zamenjajte motor

	Napaka gonilnika	Zamenjajte krmilnik
Utrip se ne prikaže	Slabo priključen odklopljen signalni kabel	Preverite povezavo
	Poškodba matične plošče	Zamenjajte konzolo
Zaščita pred zlaganjem E9	Tekalna steza je zložena	Izklopite tekalno stezo, jo razgrnite in vklopite
	Napaka gonilnika	Zamenjajte krmilnik
	Pokvarjen magnet ali senzor	Zamenjajte magnet ali senzor
Zaslon ne prikazuje pravilno podatkov	Dovoljeni vijaki konzole	Privijte vijake nosilca
	Napaka konzole	Zamenjajte konzolo
Tekalne steze ni mogoče vklopiti	Brez napajanja	Priključite
	Varnostni ključ ni v pravilnem položaju	Preverite položaj in povezavo ključa
	Občasna napaka toka	Preverite kableske povezave
	Stikalo v napačnem položaju	Obrnite stikalo v pravilen položaj
Tekalna steza drgne	Rahlo namazana površina	Namažite
	Tekaški trak je pretesen	Prilagodite napetost tekaškega traku
Tekalna steza drsi	Tekaški pas je preohlapien	Zategnite tekaški pas
	Jermen motorja je ohlapien	Prilagodite napetost jermena

## VZDRŽEVANJE IN SHRANJEVANJE

**SHRANJEVANJE** Shranjujte tekalno stezo na suhem in temnem mestu. Zaščitite pred prahom. Pred shranjevanjem izklopite iz vtičnice (če je primerno). Trajnost in varnost naprave sta zagotovljeni le, če se izdelek redno preverja glede poškodb ali obrabe. Nikoli ne odstranjajte zaščitnih pokrovov. Tekalna steza je namenjena samo za notranjo uporabo, ne uporabljajte je v vlažnih prostorih. Redno preverjajte vse vijake in matice glede zategnjenosti.

**VZDRŽEVANJE** Vedno uporabljajte mehko bombažno krpo in neagresivno čistilo za čiščenje. Nikoli ne uporabljajte agresivnih čistil na osnovi alkohola ali bencina.

## REDNI PREGLEDI

### DNEVNO

- Pred vsako uporabo se prepričajte, da noben predmet v okolici ne preprečuje uporabniku prostega gibanja.
- Pred vsako uporabo preverite, ali so robovi traku pravilno zaklenjeni in preverite obrabo.
- Po vsaki uporabi obrišite znoj in vlago.
- Očistite zaslon konzole z vlažno, mehko bombažno krpo. Izogibajte se uporabi preveč vode.

### TEDENSKO

- Temeljito očistite plastični pokrov.
- Očistite ročaje in zaslon.
- Preverite, ali so robovi varno zaklenjeni.
- Preverite vse vijake in matice glede obrabe in zategnjenosti.

### MESEČNO

- Podmažite vse kovinske konce s sredstvom proti koroziji.
- Preverite raven AA baterij v konzoli, po potrebi jih zamenjajte.
- Očistite tekaško površino.

Ne priporočamo izvajanja kakršnih koli notranjih popravkov/nastavitev. Uporaba kakršnih koli sredstev, razen čistila in maziva, lahko skrajša življenjsko dobo izdelka.

## VARNA VADBA

Pred začetkom kakršnega koli vadbenega programa se posvetujte s svojim zdravnikom. Na podlagi vaše starosti in zdravstvenega stanja vam lahko priporoči pogostost, intenzivnost in trajanje vadbe. Če med vadbo občutite katerega

koli od naslednjih simptomov – bolečino ali tiščanje v prsih, nepravilen srčni utrip, kratko sapo, omotico ali drugo nelagodje – takoj prenehajte! Pred nadaljevanjem vadbe se posvetujte z zdravnikom.

Če pogosto uporabljate tekalno stezo, lahko izberete običajno hitrost hoje ali teka. Če nimate izkušenj ali niste prepričani, katera začetna hitrost je za vas najboljša, se sklicujte na spodnje podatke:

Hitrost 1 - 3,0 km/h	ljudje s šibko konstitucijo
Hitrost 3,0 - 4,5 km/h	ljudje, ki ne vadijo pogosto
Hitrost 4,5 - 6,0 km/h	normalna hitrost hoje
Hitrost 6,0 - 7,5 km/h	hitra hoja
Hitrost 7,5 - 9,0 km/h	tek
Hitrost 9,0 - 12,0 km/h	srednje hitrostni tekač
Hitrost 12,0 - 14,5 km/h	izkušen tekač
Hitrost nad 14,5 km/h	odličen tekač

#### **POZOR:**

- Uporabniki, ki želijo vaditi med hojo, naj izberejo hitrost 6 km/h ali manj.
- Uporabniki, ki želijo vaditi med tekom, naj izberejo hitrost 8 km/h ali več.

#### **ZAČETEK**

##### **PRIPRAVA**

Če ste starejši od 45 let ali imate zdravstvene težave in prvič uporabljate tekalno stezo, se pred vadbo posvetujte z zdravnikom.

Pred uporabo motorizirane tekalne steze se umaknite in se naučite, kako jo uporabljati, npr. kako zagnati, ustaviti in prilagoditi hitrost. Uporabite jo lahko, ko se seznanite z njenimi funkcijami. Nato se postavite na plastične nedrseče stranske tirnice in z obema rokama primite oprijem. Vklonite tekalno stezo in nastavite nizko hitrost (1,6 – 3,2 km/h), stojte vzravnano, glejte naprej in poskusite z eno nogo nekajkrat stopiti na tekaški trak. Nato stopite na tekaški trak in začnite z vadbo. Ko ste prilagojeni, lahko počasi povečate hitrost na 3 – 5 km/h in to hitrost vzdržujete približno 10 minut. Po tem počasi ustavite tekalno stezo.

##### **VADBA**

Stojte stran, da se naučite upravljati napravo (prilagoditev hitrosti in naklona). Začni vaditi potem ko se seznanite s funkcijami. Prehodite 1 km v stalnem tempu in zabeležite čas, ki je potreben, kar je lahko približno 15 - 25 minut. Prehodite 1 km s 4,8 km/h (potrebujete približno 12 minut). Po nekajkratnem uspešnem zaključku te vaje se lahko prilagodite na večjo hitrost in naklon.

Privoščite si dobro 30-minutno vadbo. Pri hoji ne hitite. Vadba izboljša vaše zdravje.

##### **FREKVENCA**

Optimalna pogostost vadbe je 3 - 5 krat na teden po 15 - 60 min. Bolje je, da si najprej naredite urnik in ne vadite naključno. Intenzivnost gibanja lahko nadzorujete s prilagajanjem hitrosti in naklona. Predlagamo, da naklona ne nastavite na začetku vadbe. Ko želite povečati intenzivnost vadbe, bo najbolj učinkovita sprememba naklona.

##### **KAKO VADITI**

Najbolje je, da vsaka vaja traja 15 – 20 minut. Ogrevajte se 2 minuti s hojo 4,8 km/h, nato povečajte hitrost na 5,3 km/h in nato na 5,8 km/h. Vsak del naj traja približno 2 minuti. Nato dodajte 0,3 km/h na 2 minuti, dokler se vaše dihanje ne pospeši (čeprav ne bi smeli imeti težav). Nadaljujte s to hitrostjo. Če čutite, da težko dihate, zmanjšajte hitrost za 0,3 km/h. Na koncu pustite 4 minute, da končno zmanjšate hitrost. Če se vam zdi povečanje intenzivnosti s povečanjem hitrosti pretežno, lahko počasi povečate naklon. Samo majhna prilagoditev lahko močno poveča intenzivnost.

**KURJENJE KALORIJ** – Ta način vam omogoča kurjenje kalorij. Ogrevajte 5 minut pri 4 – 4,8 km/h hitrosti, nato dodajte 0,3 km/h na vsaki 2 minuti. Povečujte hitrost, dokler ne začutite, da je 45-minutno neprekinjeno izvajanje vaje izziv. Če želite povečati intenzivnost, lahko poskusite vadite 1 uro pri tej hitrosti. Vadite lahko med gledanjem televizije. Dodajte 0,3 km/h hitrosti vsakič, ko vidite oglase in se vrnite na prejšnjo hitrost do konca oglasa, tako da povečate intenzivnost samo med oglasi. Upočasnite vsaj 4 minute.

##### **OBLAČILA**

Vse, kar potrebujete, so čevlji, ki vam omogočajo, da popolnoma raztegnete svoja stopala, hkrati pa se vam pod podplate čevlja ne zatikajo tujki, da ne prenašate umazanije na tekaški trak in tekalno desko. Umazanija in drugi tujki bi lahko poškodovali oba. Nositi morate udobna oblačila.



## POMEMBNO OBVESTILO

- Ta tekalna steza ima standardne varnostne predpise in je primerna samo za domačo uporabo. Kakršna koli druga uporaba je prepovedana in je lahko nevarna za uporabnike. Ne odgovarjamo za morebitne poškodbe, ki nastanejo zaradi nepravilne in prepovedane uporabe stroja.
- Pred začetkom vadbe na tekalni stezi se posvetujte s svojim zdravnikom. Vaš zdravnik mora oceniti, ali ste fizično sposobni za uporabo naprave in kolikšen napor ste sposobni prenesti. Nepravilna vadba ali preklapljanje telesa lahko škoduje vašemu zdravju.
- Če med vadbo občutite bolečino, slabost, težko dihanje ali druge zdravstvene težave, takoj prekinite vadbo. Če bolečina ne preneha, se takoj posvetujte z zdravnikom.
- Ta tekalna steza ni primerna za poklicne ali medicinske namene. Prav tako se ne sme uporabljati v zdravilne namene.
- Merilnik srčnega utripa ni medicinska naprava. Zagotavlja le približne informacije o vašem povprečnem srčnem utripu in vsak predlagan utrip ni medicinsko zavezujoč. Zbrani podatki morda niso vedno točni glede nenadzorovanih človeških in okoljskih dejavnikov.

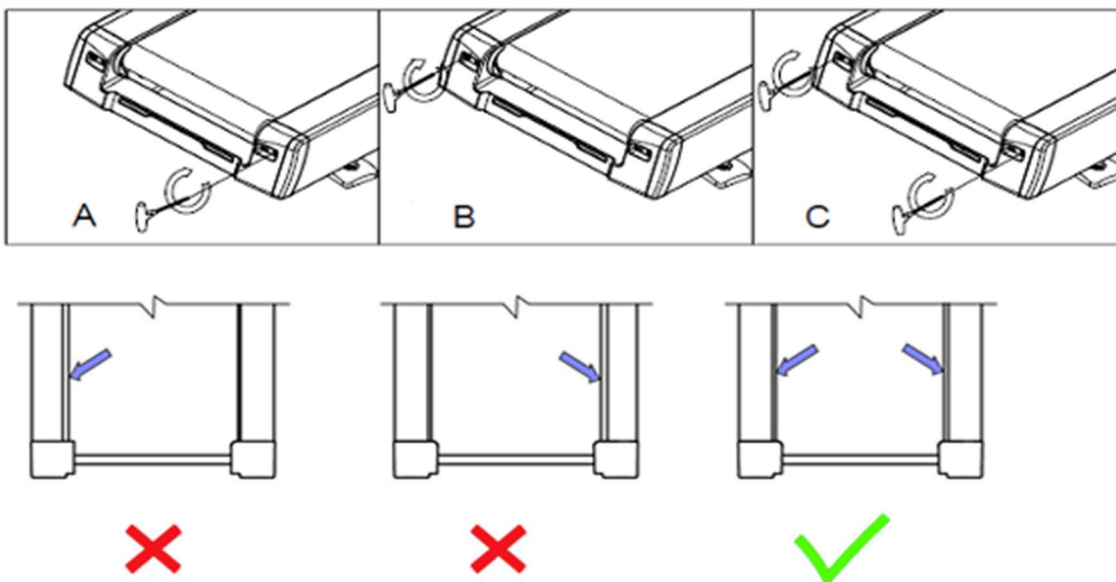
## NAMESTITEV PASU NA SREDINO IN NASTAVITEV NAPETNOSTI

Za boljšo uporabo tekalne steze je treba pas prilagoditi v najboljše stanje. Tekaški trak tekalne steze postavite na sredino. Motorizirano tekalno stezo postavite na ravno podlago. Upoštevajte odklon tekalnega traku. Če tekaški trak odstopa v desno, odklopite napajanje. Obrnite desni nastavitveni vijak v smeri urinega kazalca za 1/4 obrata, priključite napajalni kabel – trak začne teči. Pazi na odstopanja tekaškega traku. Ponavljajte zgornje korake, dokler tekalni trak ni na sredini.

- Slika A Če tekaški trak zanese v levo, odklopite tekalno stezo iz napajanja. Zavrtite levi nastavitveni vijak v smeri urinega kazalca za 1/4 obrata, nato priključite napajalni kabel. Pas začne teči.

Pazite, če pas še vedno zanese v stran. Ponavljajte zgornje korake, dokler tekalni trak ni na sredini.

- Slika B. Po zgornji nastavitvi ali dolgotrajni uporabi se lahko tekaški trak zrahlja in ga boste morali prilagoditi. Izvlecite napajalni kabel in obrnite levi in desni nastavitveni vijak v smeri urinega kazalca za 1/4 obrata. Ponovno priključite tekalno stezo na napajanje – trak začne teči. Nato se postavite na tekalno stezo, da preverite njeno tesnost. Ponavljajte zgornje korake, dokler tekaški trak ni pravilno zategnjen (slika C).



## MAZANJE TEKALNE STEZE

Mazanje tekalnega traku in tekalne plošče je bistvenega pomena, saj trenje vpliva na življenjsko dobo in delovanje tekalne steze. Zato vam priporočamo, da redno pregledujete tekalni trak.

**OPOZORILO:** Vedno izklopite tekalno stezo iz električne vtičnice pred čiščenjem, mazanjem ali popravilom naprave.

Priporočamo, da sledite spodnjemu razporedu mazanja:

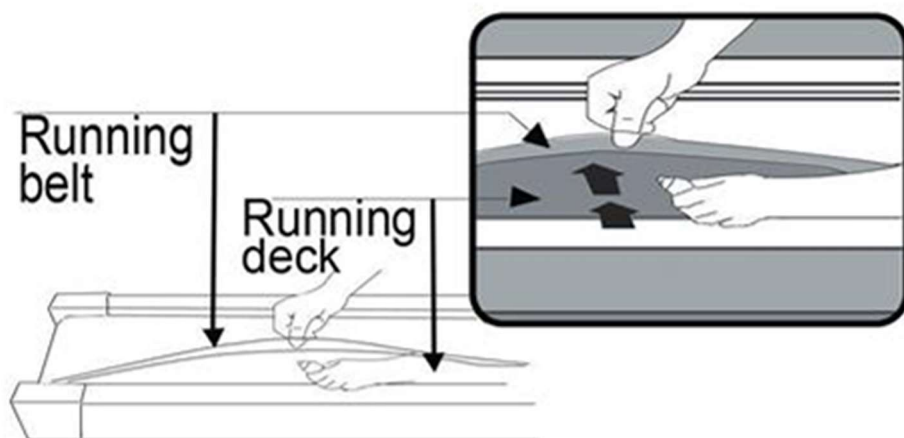
- **Lahki uporabnik** (manj kot 3 ure/teden): vsakih 6 mesecev
- **Srednji uporabnik** (3 - 5 ur/teden): vsakih 3 mesece
- **Težki uporabnik** (več kot 5 ur/teden): vsakih 2 meseca

### Kako namazati tekalno stezo:

1. Dvignite trak na eni strani in nanesite mazivo, nato z krpo namažite celotno površino.
2. Ponovite na drugi strani.

Vsi premični deli morajo delovati gladko in tiho. Nenormalno gibanje lahko ogrozi varnost izdelka. Redno preverjajte in zategujte vse vijake.

Pravilno in redno vzdrževanje podaljšuje življenjsko dobo tekalne steze.



### VARSTVO OKOLJA

Ko izdelek doseže konec svoje življenjske dobe ali če je popravilo neekonomično, ga odložite v skladu z lokalnimi zakoni in okolju prijazno na najbližje odlagališče.

S pravilnim odlaganjem boste zaščitili okolje in naravne vire. Poleg tega lahko pomagate zaščititi zdravje ljudi. Če niste prepričani o pravilnem odlaganju, se posvetujte z lokalnimi oblastmi, da se izognete kršitvam zakonov ali sankcijam. Baterij ne odlagajte med gospodinjske odpadke, temveč jih oddajte na mesto za reciklažo.