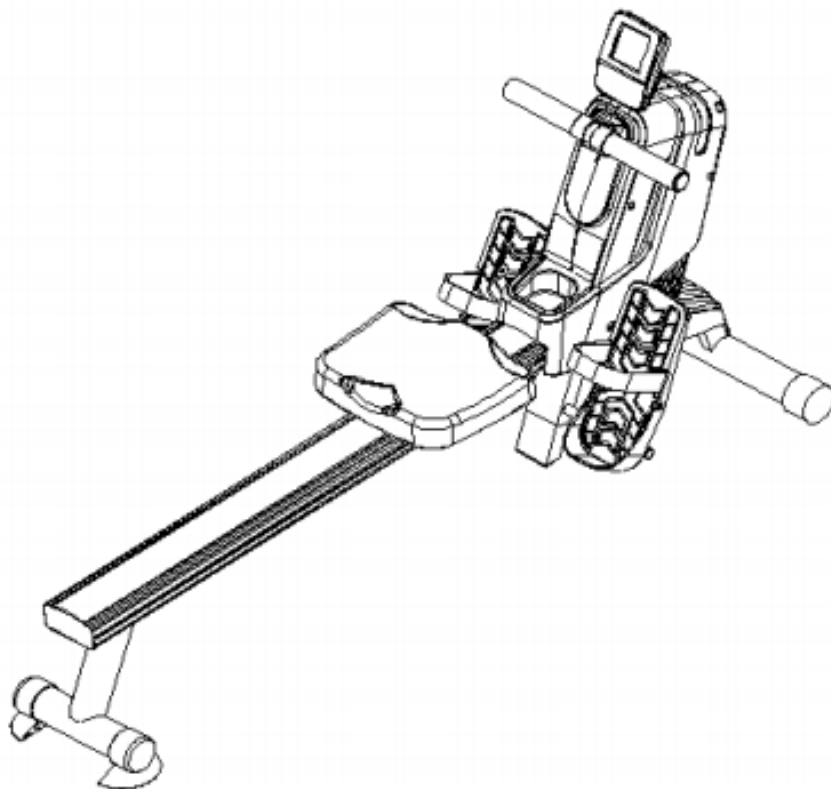


NAVODILA ZA UPORABO Veslaška naprava Yukona IN16635



VARNOSTNA NAVODILA

OPOZORILO: Za zmanjšanje možnosti poškodb preberite pričujoča navodila v celoti predno pričnete uporabljati napravo.

- Preden pričnete s kakršnim koli vadbenim programom ali vadbo se posvetujte z vašim zdravnikom glede potencialnih omejitev ali zdravstvenih zadržkov, ki bi vam lahko povzročili zdravstvene težave ali poškodbe. To je še posebej pomembno v primeru, da ste starejši od 35 let, niste še nikdar resneje vadili, ste noseči ali pa bolehate za kakšno boleznijo.
- Nasvet vašega zdravnika je posebno pomemben v primeru, da jemljete zdravila, ki vplivajo na vaš srčni utrip, krvni pritisk ali nivo holesterola. Odsvetujemo vam uporabo naprave v kolikor se niste predhodno posvetovali z vašim zdravnikom.
- Pri vadbi ustrezno upoštevajte morebitne nevsakdanje občutke vašega telesa. Nepravilna ali pretirana vadba lahko ogrozi vaše zdravje.
- V kolikor občutite nelagodje, omotico, bolečine v prsih in/ali hrbtu ali druge zdravstvene težave nemudoma prenehajte z vadbo in se pred novo vadbo posvetujte z zdravnikom.
- Vedno pričnite vadbo z vajami za ogrevanje.
- Nikoli ne vstavljajte česarkoli v odprtine na tekalni stezi.
- Med vadbo uporabljajte ustrezna športna oblačila in obutev. Ne uporabljajte oblačil, ki bi se med vadbo lahko kakor koli zataknila v napravo. Enako vam priporočamo uporabo ustrezne športne obutve.
- Pred pričetkom vadbe preverite, da so vijaki in matice ustrezno močno pritrjeni.
- Bodite previdni pri pristopu in sestopu iz naprave. Kadarkoli je možno se oprimate opornih ročic.

- Ohlapna oblačila in brisače ne smejo priti v stik s premikajočimi deli.
- Med vadbo se ne izčrpajte pretirano. V kolikor bi občutili bolečino ali nelagodje nemudoma prekinite z vadbo in se posvetujte z vašim zdravnikom.
- Napravo vedno uporabljajte le v namen za katerega je narejena. V primeru, da pri sestavljanju ali kontroli odkrijete počen, okvarjen ali iztrošen del, ali med vadbo zaslišite nevsakdanji hrup nemudoma prenehajte z uporabo naprave. Naprave ne uporabljajte dokler se težave ne odpravi.
- Na napravi ne izvajajte ali ne poskušajte izvajati posegov, razen na način za sestavo in vzdrževanje opisan v tem priročniku.
- Hkrati lahko napravo uporablja izključno in samo ena oseba.
- **Največja teža uporabnika:** 110 kg
- Ne uporabljajte naprave, ki je v okvari ali pa se ugotovljenih poškodb naprave ne da odpraviti.
- V kolikor naletite na kakršne koli težave ali potrebujete pomoč, pokličite številko lokalnega predstavnika v vaši državi, ki jo najdete na naslovni strani tega dokumenta.

OPOZORILO:

PREBERITE IN UPOŠTEVAJTE VSA VARNOSTNA OPOZORILA. NEUPOŠTEVANJE NAVODIL LAHKO PRIVEDE DO RESNIH POŠKODB.

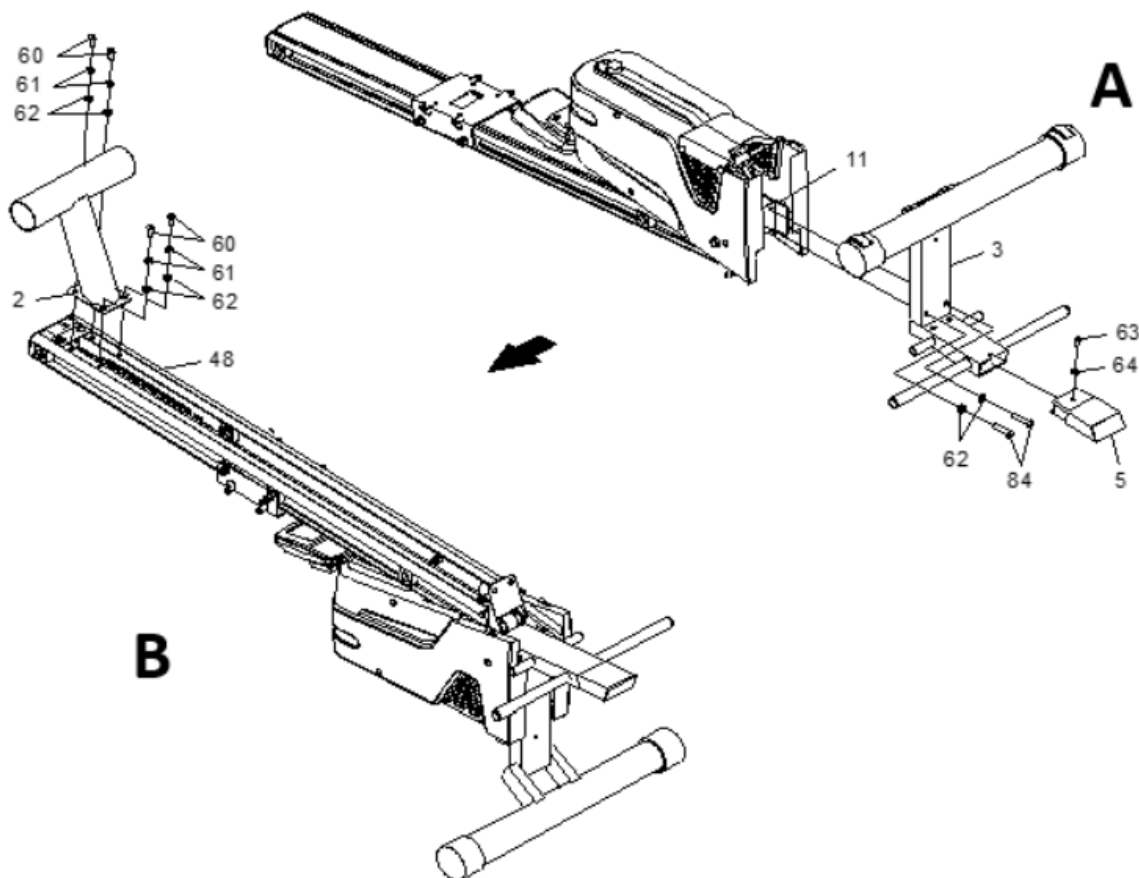
NAVODILO ZA MONTAŽO

korak 1

- Postavite napravo za veslanje kot je prikazano na sliki A.
- Vstavite zadnji del (5) v osnovni okvir (3) in privijte vijak M6x15 mm (63) in podložke M6 (64).
- Vstavite osnovni okvir (3) v priključni nosilec (11) z vijakom M8x40 mm (84) in podložke M8 (62).

korak 2

- Sledite ilustraciji B. Postavite napravo za veslanje na glavo. Pritrdite zadnje stojalo (2) v tir (48) z vijakom M8x15 mm (60) in podložko M8 (61) in podložko M8 (62).

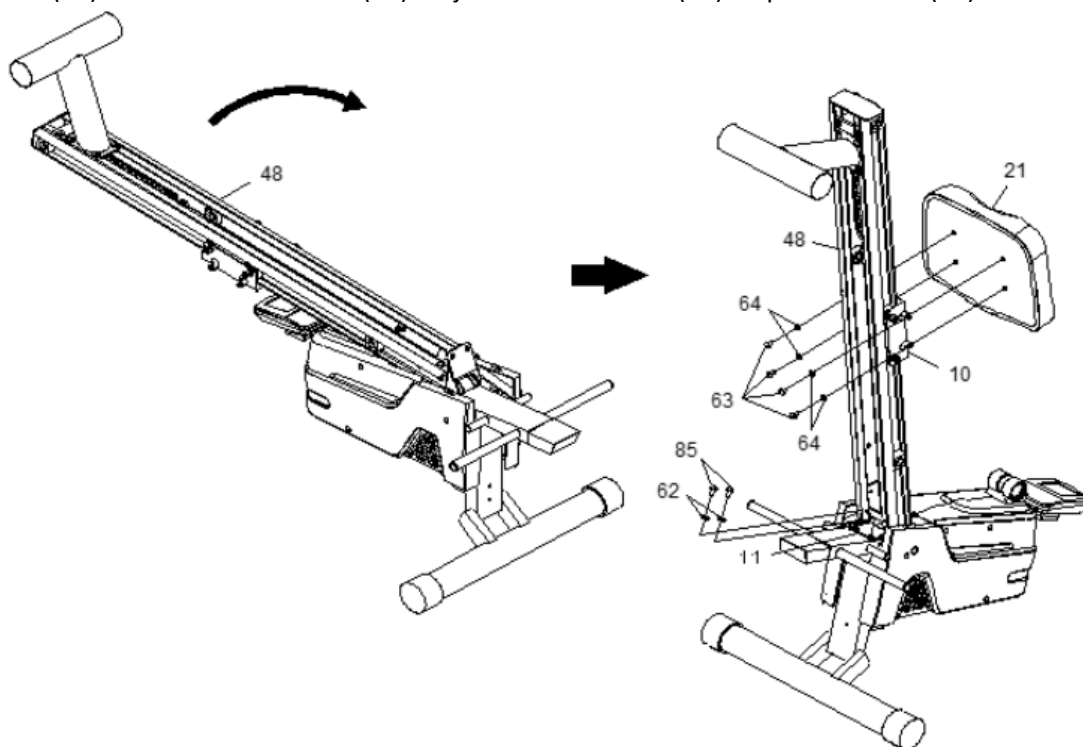


korak 3

- Razgrnite tir (48) zatem pritrdite priključni nosilec (11) v osnovni okvir (3) z vijakom M6x15 mm (63) in podložko M6 (64).

korak 4

- Pritrdite sedež (21) z sedežnim vozičkom (10) z vijakom M6x15 mm (63) in podložko M6 (64).



korak 5

- Vstavite krmilo (15) skozi krmilno držalo (103) pritrdite penasto držalo (22) na krmilo (15).
Nasvet: navlažite krmilo (15) z vodo ali milom za lažjo inštalacijo penastega držala (22).

korak 6

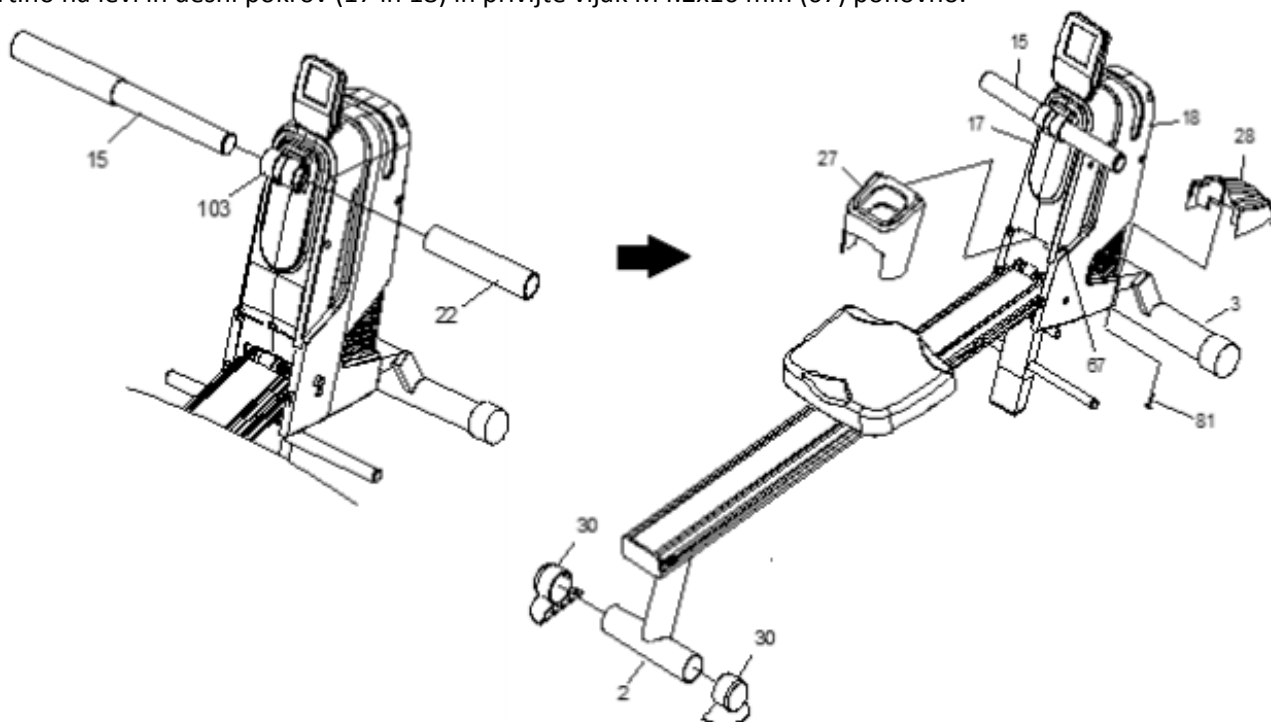
- Pritrdite pokrovček (30) na zadnje stojalo (2)

korak 7

- Pritrdite sprednji pokrov (28) na osnovni okvir (3) z krožnim vijakom ST4.2X45 (81).

korak 8

- Pritrdite držalo za pijačo (27). Odvijte vijak M4.2x16 mm (67) na desni strani (18). Potisnite držalo za pijačo (27) v odprtino na levi in desni pokrov (17 in 18) in privijte vijak M4.2x16 mm (67) ponovno.

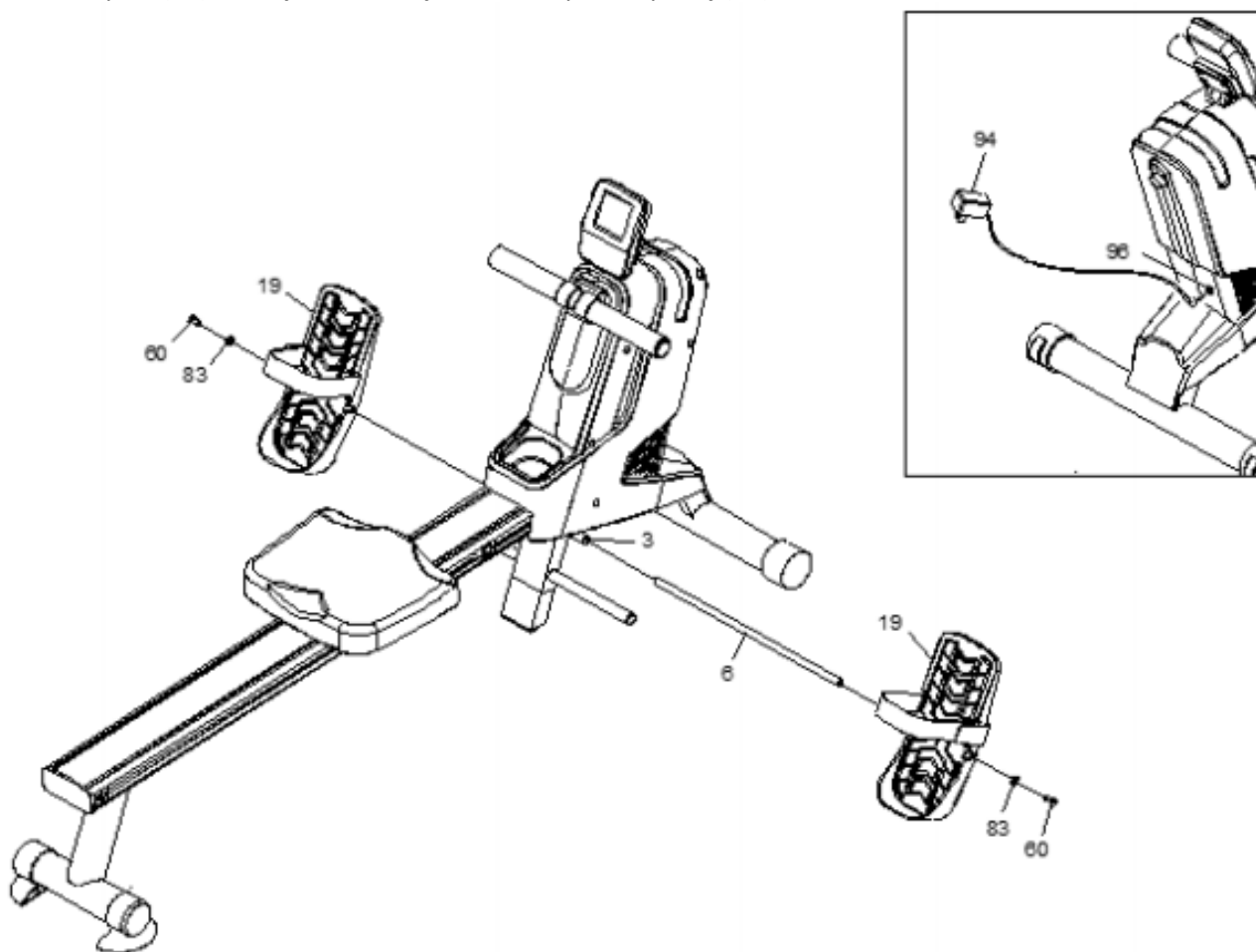


korak 9

- Vstavite pedalno gred (6) skozi cev ki se nahaja na osnovni gredi (3). Vstavite pedalo (19) na obe strani pedalne gredi (6). Privijte pedali (19) z vijakom M8x15 mm (60) in z velikimi podložkami M8 (83) na obeh straneh pedalne gredi (6). Potrebujete dva izvijača da privijete vijaka M8x15 mm (60) na obe strani pedalne gredi (6) istočasno.

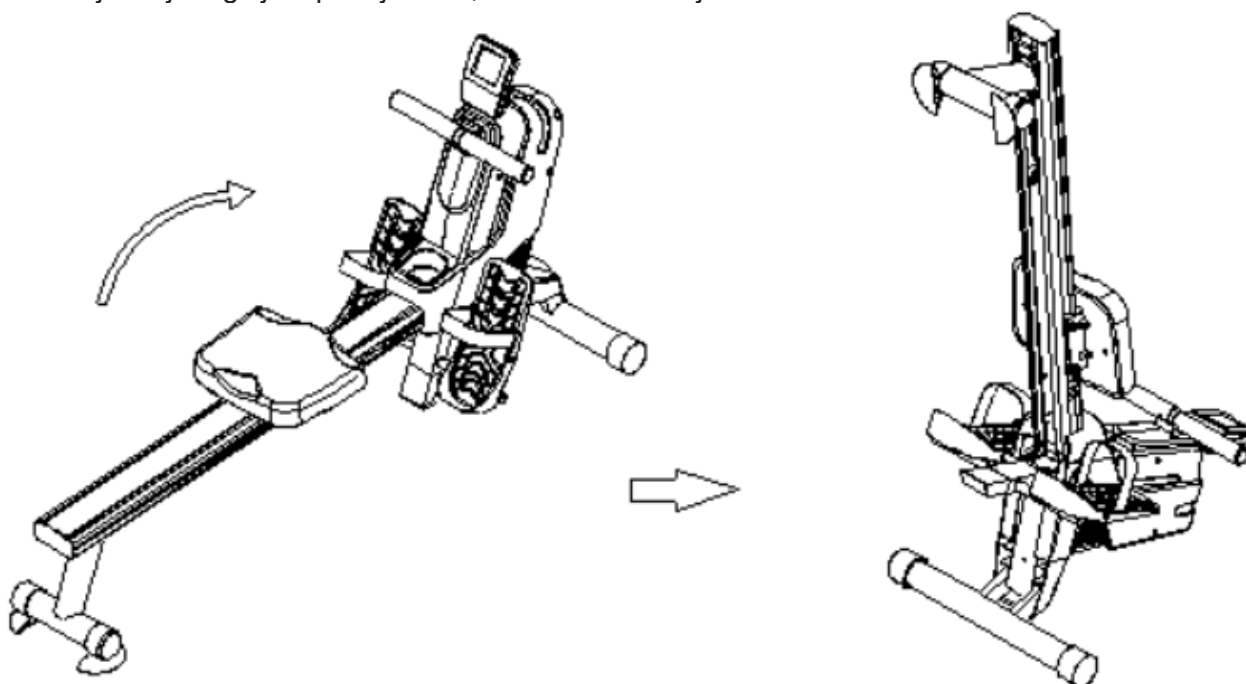
korak 10

- Vstavite adapter (94) v luknjico na zadnjem delu naprave spodaj (96)



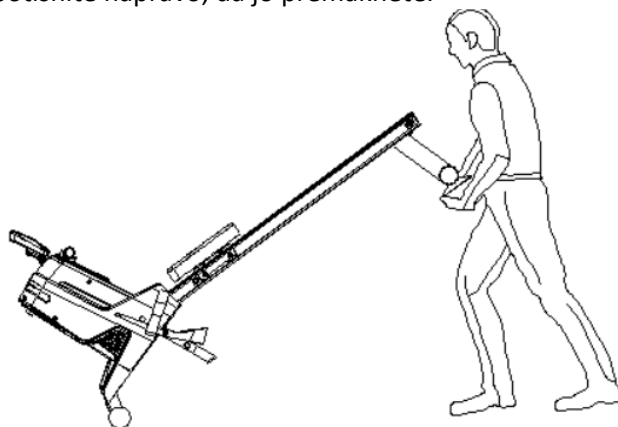
SKLADIŠČENJE

- Shranite ga samo na čistem in suhem mestu.
- Napravo premikajte s premikajočimi se kolesi na sprednjem stabilizatorju osnovnega okvirja (3). Dvignite zadnje stojalo (2), da ga premaknete. Nikoli ne uporabljajte sedeža (21), da ga potisnete ali potegnete. Sedež se lahko premakne (10) in poškoduje ali zdrobi prste.
- Pred shranjevanjem glejte spodnje slike, kako zložite stroj.



NAVODILA ZA PRESTAVLJANJE

- Dvignite zadnji stabilizator in potisnite napravo, da jo premaknete.



NAVODILA ZA UPORABO

- Priključite vse kable na monitor.
- Po vklopu se bodo vsi segmenti na LCD zasvetili za 2 sekundi in računalnik bo ponastavljen na nivo 1. Monitor bo vstopil v začetni način.
- Če so priključni kabli nepravilno nameščeni, motor ne bo deloval. Preden se obrnete na pooblaščen servisno službo preverite kabelsko povezavo in ponastavite napajanje, da sprostite zvok ali pritisnite tipko START / STOP. Počakajte, da ponastavite napravo in znova zaženite sistem. Če motor še vedno ne deluje, se obrnite na pooblaščen servisno službo.

FUNKCIJE TIPK

START / STOP	• Začetek ali prekinitev vadbe.
FUN / SCAN	• Pod pogojem zaustavitve, ga potisnite, če želite vnesti nastavitve parametrov. • Potrdite nastavljene vrednosti parametrov in pojdite v naslednjo nastavitvev. • V začetnem stanju ga potisnite, če želite prikazati fiksne trenutne parametre. Pritisnite, da preklopite v funkcijo samodejnega skeniranja in parameter prikazovanja.
○,+ ▲	• V nastavitvah parametrov ga potisnite, da povečate vrednost. • V začetnem stanju ga potisnite, da povečate upor.
○,- ▼	• V nastavitvah parametrov ga potisnite, da zmanjšate vrednost. • V začetnem stanju ga potisnite, da zmanjšate upor.
PROG/RESET	• V stanju zaustavitve ga pritisnite, da izberete potrebne vzorce gibanja. • V katerem koli stanju ga pritisnite dolgo (5 sekund) in ponastavite elektronsko uro. Vsi podatki, razen ODO, bodo ponastavljeni.

Kombinacija tipk: hkrati FUN / SCAN in UP (+) gumb za 3 sekunde – motorno samoopazovanje.

Kombinacija tipk: hkrati PROGRAM in DOWN (-) gumb za 3 sekunde - ODO pregled.

FUNKCIJE

PROGRAM

Izbira načina vadbe. Skupaj je 21 ročnih programov (P01-P16 in U1-U4).

TIME

Čas vadbe bo med vadbo prikazan na zaslonu. Če v 256 s ne zazna nobenega signala vstopi v način mirovanja. Če želite prebuditi računalnik, pritisnite katero koli tipko, dajte nekaj moči ali začnite vaditi. Vse vrednosti bodo ponastavljene na nič.

Štetje navzgor: brez nastavitve vrednosti, bo monitor štel čas v območju od 0:00 do 99:59.

Štetje navzdol: če je čas vadbe nastavljen, se sistem odšteval od vnaprej določene vrednosti.

Ko dosežete nastavitveno vrednost, monitor da zvočni signal in ustavi. Pritisnite tipko START / STOP za štetje od 0:00.

RAZDALJA

Razdalja bo prikazana na oknu. Monitor začne izračun v razponu od 1 do 999 m (merilna enota: 1 m). Ko dosežete 1 km, enota merjenja postane 0,1 km (100 m). Nadzor se lahko prikaže od 1.000 km do 9.999 km.

Štetje navzgor: brez nastavitve vrednosti razdalje, bo monitor štel od 1 do 9,999 km.

Štetje navzdol: če je nastavljena razdalja, bo sistem odšteval od vnaprej določene vrednosti. Ko dosežete nastavljeno vrednost, monitor da zvočni signal in ustavi. Pritisnite tipko START / STOP za štetje od 1 m.

CALORIE

Število izgorelih kalorij bo prikazano na oknu. Območje je: 0,0-999 kcal.

Štetje navzgor: brez nastavitve kalorične vrednosti, bo monitor štel od 0,0 do 999.

Štetje navzdol: če je nastavljena vrednost kalorij, bo sistem odšteval od vnaprej določene vrednosti.

Ko je dosežena nastavitvena vrednost, monitor da zvočni signal in ustavi. Pritisnite tipko START / STOP za štetje od 0.0.

ŠTEVILO POTEGOV

Število potegov bo prikazano med vadbo. Če v 256 sekundah ni signala, se ponastavi na nič.

Štetje navzgor: brez nastavitve vrednosti monitor računa od 0 do 9999.

Štetje navzdol: če je nastavljena vrednost potega, sistem odšteva od vnaprej določene vrednosti.

Ko dosežete nastavitveno vrednost, monitor da zvočni signal in ustavi. Pritisnite tipko START / STOP za štetje od 0.

WATT

Vrednost trenutnih vatov med vadbo. Spremenjena bo s spremembo upornosti ali hitrostjo.

PREMIKI / MIN.

Pomeni premike (gibe) na minuto.

OPERACIJE

V vseh programih je 21 ročnih programov. Uporabnik lahko nastavi čas vadbe in nato program to obdobje vadbe (čas) razdeli na 10 delov. Če uporabnik ne nastavi časa vadbe, se program šteje za sekundo in vsak del traja 1 minuto.

ROČNI PROGRAM

Prednastavljeni programi: programi 01-14

- Pritiskajte tipko PROGRAM, da izberete želeni program.
- Za vstop v program pritisnite tipko FUN/SCAN.
- Prikaz časa bo utripal. Nato pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeni čas vadbe. Ponovno pritisnite FUN/SCAN, da potrdite nastavljeno vrednost.
- Prikaz štetja bo utripal. Nato pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeno vrednost. Ponovno pritisnite FUN/SCAN, da potrdite nastavljeno vrednost.
- Prikaz razdalje bo utripal. Nato pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeno vrednost. Ponovno pritisnite FUN/SCAN, da potrdite nastavljeno vrednost.
- Prikaz kalorij bo utripal. Nato pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeno vrednost. Ponovno pritisnite FUN/SCAN, da potrdite nastavljeno vrednost.
- Za začetek vadbe pritisnite tipko START/STOP.

OPOMBA:

- Pritiskajte tipko FUN/SCAN, da odprete naslednjo nastavitveno funkcijo.
- Če je dosežena želeno vrednost, sistem posreduje zvočni signal. Če je več prednastavljenih (potrebnih) vrednosti, pritisnite START/STOP, da nadaljujete vadbo po zvočnem signalu in lahko pridete do naslednjega.

PROGRAM TEKMOVANJA (PROGRAM 15)

- Pritisnite gumb PROGRAM in izberite P15.
- Pritisnite tipko FUN/SCAN za vstop v tekmovalni program.
- Prikaz časa bo utripal. Nato pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeni čas vadbe. Ponovno pritisnite FUN/SCAN, da potrdite nastavljeno vrednost.
- Prikaz razdalje bo utripal. Nato pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeno vrednost. Ponovno pritisnite FUN/SCAN, da potrdite nastavljeno vrednost.
- Za začetek vadbe pritisnite tipko START/STOP.

OPOMBA:

- Pritisnite tipko FUN/SCAN, da preklopite na naslednjo nastavitveno funkcijo.
- Na zaslonu sta dva dela (zgornji in spodnji del).

Zgornji del: razdalja vadbe, vsaka vrstica pomeni 1/10 zelene razdalje

Spodnji del: čas vadbe, vsaka vrstica pomeni 1/10 želenega časa

- Če uporabnik doseže čas vadbe in je razdalja manjša od razdalje vadbe, bodo razdalje utripale in pomeni, da uporabnik ne doseže zahtevane vadbene razdalje. V nasprotnem primeru se bodo vrstice povečale. To pomeni, da je vadba v redu.

PROGRAM P16

Računalnik bo prilagodil nivo odpornosti glede na vrednost impulza. Če je trenutna vrednost nižja od zelene vrednosti, se bo upor povečal. V nasprotnem primeru se bo zmanjšal.

- Pritisnite gumb PROGRAM na P16.
- Pritisnite tipko FUN / SCAN za vstop v pulzni program.
- Prikaz pulza bo utripal. Nato pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeno vrednost pulza, ki jo želite doseči. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavitveno vrednost.
- Prikaz časa bo utripal. Pritiskajte tipko UP ali DOWN, da nastavite želeni čas vadbe. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavitveno vrednost.
- Prikaz štetja bo utripal. Za nastavev želeno vrednosti pritisnite tipko UP ali DOWN. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavitveno vrednost.
- Prikaz razdalje bo utripal. Pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeno razdaljo, ki jo želite doseči. Pritisnite tipko FUN / SCAN za potrditev vrednosti nastavitve.

UPORABNIŠKI PROGRAM (U1-U4)

- Pritisnite tipko PROGRAM, da izberete U1-U4.
- Za vstop v uporabniški program pritisnite tipko FUN / SCAN.
- Prikaz časa bo utripal. Nato pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeni čas vadbe. Ponovno pritisnite FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost.
- Prikaz štetja bo utripal. Nato pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeno vrednost. Ponovno pritisnite FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost.
- Prikaz razdalje bo utripal. Nato pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeno vrednost. Ponovno pritisnite FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost.
- Prikaz kalorij bo utripal. Nato pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeno vrednost. Ponovno pritisnite FUN / SCAN, da potrdite nastavljeni vrednost.
- Prikaz profila bo utripal. Nato pritisnite tipko UP ali DOWN, da nastavite želeno vrednost profila, ki jo želite doseči. Pritisnite tipko FUN / SCAN, da potrdite nastavitveno vrednost. Nastavite na enak način, dokler ne bodo vsi profili končani.
- Zaženite vadbo s tipko START / STOP.

OPOMBA:

- Uporabnik lahko sliši zvočni signal, ko je dosežena zahtevana vrednost.
- Če je več vnaprej nastavljenih vrednosti, pritisnite katero koli tipko, da nadaljujete vadbo po tem, ko signal doseže naslednjo.

Uvoznik za SLO: FS SPORT d.o.o., Hosta13, Škofja Loka 4220 / Tel.: +386-0-45151880